

コンビニフィットネス®は、トレーニングウェアに着替えなくても気軽に身体を動かすことができ、低料金で利用できることを目的とした、フィットネススペースです。



コンビニフィットネス®では、心身の疲労回復とコンディショニング、ダイエット、シェイプアップをサポートします。気軽に出来るから運動嫌いな方に特にお勧めです。

また、トレーナーはスポーツマッサージの技術やニュートリションなどの専門知識を習得しているボディメンテナンストレーナーです。



営業時間：月～金 10：00～21：00

土曜日 10：00～17：00

休館日：日曜日・祝日

岩見沢市4条西3丁目1であえーるB1F

☎ 0126-35-4836 立体駐車場 2時間無料